

## BREAKFAST

### CLASSIC 14€

Ζεστό προζυμένιο ψωμί, βούτυρο, επιλεγμένα αλλαντικά και τυριά, μαρμελάδα και μέλι από το deli μας

### HEALTHY 15€

Gluten free ψωμί, αμυγδαλοβούτυρο, φρέσκα φρούτα εποχής, βιολογικό μέλι, γιαούρτι με χαμηλά λιπαρά και acai, φρέσκο αβοκάντο με ελαιόλαδο και ανθό αλατιού

### VEGAN 15€

Βιολογικό Vegan ψωμί με κινόα, αμυγδαλοβούτυρο, μαρμελάδα από το deli μας, φρέσκα φρούτα εποχής, γιαούρτι αμυγδάλου με φράουλα, φρέσκο αβοκάντο με ελαιόλαδο και ανθό αλατιού

## BAKERY

Κρουασάν βουτύρου 3€

Vegan κρουασάν με αλεύρι Ζέας 3,5€

Vegan κρουασάν με αλεύρι Ζέας και μαρμελάδα από το deli μας 4€

Κρουασάν βουτύρου με πραλίνα φουντουκιού 4,5€

Κρουασάν βουτύρου με κρέμα λεμονιού 4,5€

Βιεννέζικο κρουασάν με σταφίδες 4€

## EGGS & BRUNCH

Open faced sandwich με αβοκάντο, σπιτικό καπνιστό σολομό, αυγό ποσέ και γλυκόλεμονο 8€

Open faced sandwich με μοσχαρίσιο ταρτάρ, τηγανιτό αυγό και επιλογή φρέσκιας τρούφας 9-14€

Eggs benedict με σολομό ή prosciutto cotto 9€

Στραπατσάδα με ντομάτα, βουβαλίσια μοτσαρέλα και βασιλικό 7€

Croque monsieur με prosciutto cotto και provolone 9€

Γαλλική ομελέτα με σχοινόπρασο 7€

Αυγά τηγανιτά με τσιπς πατάτας και επιλογή φρέσκιας τρούφας 8-12€

Αυγά scramble με φρέσκο σπανάκι σε προζυμένιο φρυγανισμένο ψωμί 7€

## MAKE IT SWEET

Pancakes με πραλίνα και φουντούκια 9€

Pancakes με μπανάνα, καραμέλα γάλακτος και καρπό κακάο 9€

Pancakes με λευκή σοκολάτα, βατόμουρο, γιαούρτι και βασιλικό 10€

Granola με γιαούρτι και μέλι 6,5€

Acai bowl με φρέσκα φρούτα εποχής, σιρόπι αγαύης και σπιτικό superfood mix 8€

Κέικ ημέρας 3€

**Ρωτήστε για τις επιλογές δημητριακών και φρέσκου γάλακτος από το deli μας**

## CIABATTA

Prosciutto cotto, φρέσκο σπανάκι, βασιλικός, βουβαλίσια μοτσαρέλα 6€

Σαλάμι picante, provolone και φρέσκια ρόκα 7€

Μασκαρπόνε, καπνιστή πανσέτα και σιγοψημένο πράσο και αυγό 7€

Πέστο βασιλικού, κολοκυθάκι και καπνιστός σολομός 7€

**ΒΑΡΟΛΟ**  
SALUMERIA-OSTERIA

## FRESH JUICES

### Back to School 5€

Μήλο, καρότο, τζιντζερ, πορτοκάλι

### Green Light 5€

Πράσινο μήλο, αγγούρι, σέλινο, δυόσμος

### Olive 5€

Πράσινο μήλο, αχλάδι, σπανάκι, ανανάς

### Fresh me Up 5€

Ροζ γκρέιπφρουτ, πορτοκάλι, τζιντζερ, βασιλικός

### Φυσικός χυμός ανάμεικτος 5€

Με εποχιακά φρούτα

### Φρέσκος χυμός πορτοκάλι 4,7€

## SMOOTHIES

### Fountain of Youth 6€

Γάλα αμυγδάλου, σοκολάτα, φυστικοβούτυρο, μπανάνα

### Pink Supremacy 7€

Σμέουρα, φράουλες, ανανά, γιαούρτι γάλα, chia

### Blueberry Burst 6€

Χουρμάς, blueberry, γάλα καρύδας γιαούρτι, κάσιους

### After Workout 6€

Λωτός, μπανάνα, τζιντζερ, κανέλα γαρύφαλο, γάλα γιαούρτι

### Back to the Future 6€

Ακτινίδιο, μπανάνα, μήλο μπισκότο, γιαούρτι, γάλα, μέλι

### Matcha Latte 7,5€

Matcha, γάλα αμυγδάλου, σιρόπι αγαύης, κανέλα

## LEMONADES

### Ginger Lemonade 5€

Φρέσκο λεμόνι, τζιντζερ, δυόσμος, ροζ γκρέιπφρουτ

### Bergamot Lemonade 5€

Φρέσκο λεμόνι, μέλι, βασιλικός, περγαμόντο

### Tropical Lemonade 5€

Φρέσκο λεμόνι, αγάνη, φρούτο του πάθους, μάνγκο

## TEA 4,5€

### CHINA SENCHA

Πράσινο τσάι συλλεγμένο την Άνοιξη, χρησιμοποιώντας την ιαπωνική μέθοδο ατμίματος των φύλλων. (2-3mins)

### RED SQUARE

Αρωματικό αφέψημα φρούτων με ιβίσκο, κράνμπερι και μήλο. (8-10 λεπτά)

### EARL GREY LORD BYRON

Κλασικό μείγμα μαύρου τσαγιού με έντονη γεύση περγαμόντο (4-5 λεπτά)

### OLYMPUS DETOX

Ένα μείγμα από χαμομήλι με μάραθο, θυμάρι, φασκόμηλο. Ελληνικό τσάι του βουνού με λεμόνι, μήλο και πράσινο Roibos θα βοηθήσουν στην αποτοξίνωση του σώματός σας. (8-10 λεπτά)

### MYRTLE & LEMON

Αρωματισμένο πράσινο τσάι με φλούδα εσπεριδοειδών, μυρτιάς, τζιντζερ και χαμομήλι

### GREEN FRAGRANT GARDEN

Πράσινο τσάι με πορτοκάλι, μήλο, κανέλα, κάρδαμο, κόλιανδρο, ροζ πιπέρι και γαρύφαλλο (2-3 λεπτά)

### CAMOMILE 3,80

Χαλαρωτικό τσάι από βότανα (8-10 λεπτά)

## ICE TEAS

### LEMON 4.5

Μαύρο τσάι με λεμόνι και περγαμόντο

### PEACH 4.5

Μαύρο τσάι με ροδάκινο

### MELON 4.5

Πράσινο τσάι με πεπόνι

### FITNESS 5.5

Matcha με δυόσμο, λάιμ και στέβια

### ENERGY 5.5

Matcha με mate guarana, ρόδι, τζιντζερ και στέβια

Espresso	3,10	Ελληνικός μονός	3,10
Espresso Americano	3,10	Ελληνικός διπλός	3,70
Espresso Double	3,70	Στιγμαίος-Nes	3,70
Macchiato	3,30	Σοκολάτα ζεστή/κρύα	4,30
Corretto	4,70		
Cappuccino	3,70		
Cappuccino Double	4,10		
Latte	3,70		
Flat White	3,70		
Freddo Espresso	3,70		
Freddo Cappuccino	3,90		
Καφές Φίλτρου	3,70		



## ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ

ΑΓΟΡΑΝΟΜΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΠΕΤΡΟΣ ΑΠΑΛΑΚΗΣ

ΣΤΙΣ ΤΙΜΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ Φ.Π.Α ΚΑΙ ΟΛΕΣ ΟΙ ΝΟΜΙΜΕΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΕΙΣ. ΤΟ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΔΙΑΘΕΤΕΙ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΤΕΡΜΑΤΙΚΟ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΚΑΡΤΩΝ POS. ΓΙΑ ΑΝΕΠΑΦΗ ΠΛΗΡΩΜΗ. Ο ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗΣ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΝΑ ΠΛΗΡΩΣΕΙ ΕΑΝ ΔΕΝ ΛΑΒΕΙ ΤΟ ΝΟΜΙΜΟ ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΚΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ (ΑΠΟΔΕΙΞΗ-ΤΙΜΟΛΟΓΙΟ). ΤΟ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΔΙΑΘΕΤΕΙ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΛΤΙΟ ΠΑΡΑΠΟΝΩΝ ΣΕ ΕΙΔΙΚΗ ΘΕΣΗ ΔΙΠΛΑ ΣΤΗΝ ΕΞΟΔΟ.